

Índice de autoestima

Jesús Tapia López

Con los datos de la Encuesta de Condiciones de Vida 2013-2014 se construye un indicador con las variables que miden la autoestima de la población de 18 a 64 años. Se utiliza el análisis de componentes principales no lineales-ACPNL maximizando la variabilidad. Las preguntas están en una escala de 1 a 4, donde 1 es muy de acuerdo y 4 muy en desacuerdo (véase gráfico 1). Las puntuaciones para cada categoría generadas a partir del -ACPNL se presentan en la tabla 1.

Gráfico 1

AUTOESTIMA

¿Cuán de acuerdo está USTED con las siguientes frases:

- | | |
|--|---|
| - Siente qué es una persona digna de aprecio, igual que las demás personas?..... A | - Tiene razones para sentirse muy orgulloso(a)?..... F |
| - Está convencido que tiene cualidades buenas?..... B | - En general, se inclina a pensar que ha fracasado ?..... G |
| - Es capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de la gente?..... C | - Le gustaría poder sentir más respeto por usted mismo(a)?..... H |
| - Tiene una actitud positiva hacia usted mismo(a)?..... D | - Hay veces que piensa que no es útil?..... I |
| - En general está satisfecho(a) con usted mismo(a)?..... E | - A veces cree que no es una buena persona?..... J |

Muy de acuerdo.....1

De acuerdo.....2

En desacuerdo.....3

Muy en desacuerdo.....4

Fuente: INEC-ECV 2014

Tabla 1

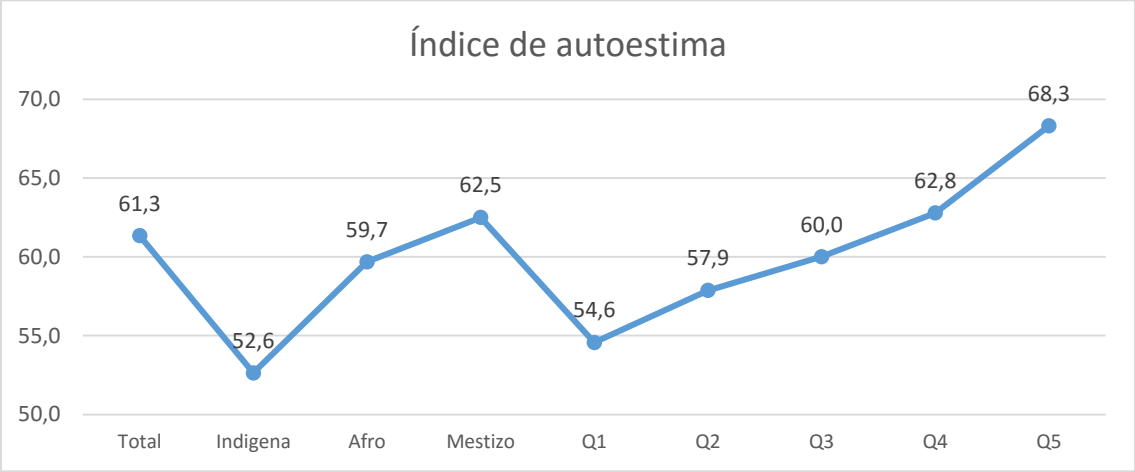
Afirmación	Categoría	Puntuación	Desviación	Afirmación	Categoría	Puntuación	Desviación
Se siente una persona digna de aprecio	Muy en desacuerdo	0,00	4,85	Siente que tiene mucho de que estar orgulloso(a)	Muy en desacuerdo	0,00	3,59
	En desacuerdo	1,50			En desacuerdo	0,00	
	De acuerdo	3,84			De acuerdo	0,00	
	Muy de acuerdo	10,95			Muy de acuerdo	7,17	
Está convencido(a) que tiene cualidades buenas	Muy en desacuerdo	0,00	5,09	En general, se inclina a pensar que ha fracasado(a)	Muy de acuerdo	0,00	4,54
	En desacuerdo	2,78			De acuerdo	0,00	
	De acuerdo	4,88			En desacuerdo	3,03	
	Muy de acuerdo	11,92			Muy en desacuerdo	9,64	
Hace las cosas tan bien como los demás	Muy en desacuerdo	0,00	4,46	Le gustaría sentir más respeto por usted mismo(a)	Muy de acuerdo	0,00	4,45
	En desacuerdo	1,83			De acuerdo	7,06	
	De acuerdo	3,16			En desacuerdo	7,06	
	Muy de acuerdo	10,19			Muy en desacuerdo	10,63	
Tiene actitud positiva hacia usted mismo(a)	Muy en desacuerdo	0,00	4,49	Hay veces que piensa que no es útil	Muy de acuerdo	0,00	4,64
	En desacuerdo	1,35			De acuerdo	0,98	
	De acuerdo	2,99			En desacuerdo	4,08	
	Muy de acuerdo	10,10			Muy en desacuerdo	10,29	
Está satisfecho(a) de usted mismo(a)	Muy en desacuerdo	0,00	4,33	A veces piensa que no es una buena persona	Muy de acuerdo	0,00	4,36
	En desacuerdo	1,76			De acuerdo	0,00	
	De acuerdo	2,82			En desacuerdo	3,05	
	Muy de acuerdo	9,86			Muy en desacuerdo	9,25	

Fuente: INEC-ECV 2014 – Elaboración propia

Las afirmaciones que más diferencian son: “Está convencido(a) que tiene cualidades buenas” y “Se siente una persona digna de aprecio”, la que menos: “Siente que tiene mucho de que estar orgulloso(a)”

Con las puntuaciones se construye el índice de 0 a 100 puntos, donde 100 es el máximo nivel de autoestima. Los indígenas¹ y el 20% más pobre² por consumo son los que menos autoestima tienen (véase gráfico 2).

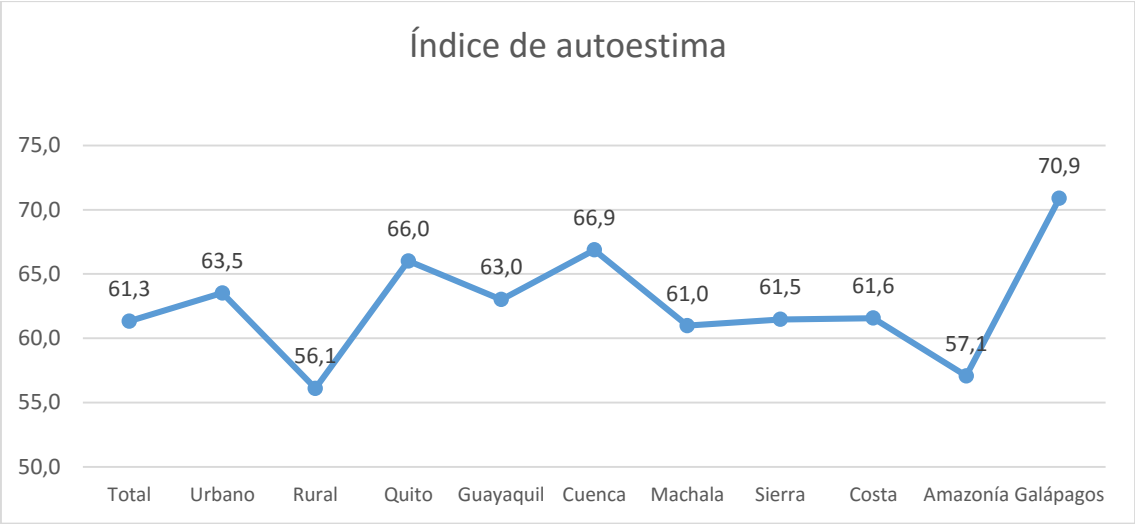
Gráfico 2



Fuente: INEC-ECV 2014 – Elaboración propia

Geográficamente en el sector rural y la Amazonía tienen menos autoestima, de las ciudades auto representadas Quito y Cuenca están por encima de Guayaquil y Machala. Galápagos es la región que más autoestima tiene en el Ecuador.

Gráfico 3



¹ Las mujeres indígenas son las que tienen menos autoestima (50,6).

² Las mujeres del 20% más pobre tienen un índice de autoestima de (53,6).